

Análisis de la calidad de vida en comunidades indígenas. Una revisión de la literatura.

Analysis of the quality of life in indigenous communities. A review of the literature.

DOI: <https://doi.org/10.17981/bilo.4.1.2022.03>

Fecha de Recepción: 23/03/2022. Fecha de Publicación: 20/04/22

Mairen Marriaga Márquez. 

Universidad de la Costa CUC. Barranquilla, (Colombia)

mmarriag1@cuc.edu.co

Nohora Mercado-Caruso 

Universidad de la Costa CUC. Barranquilla, (Colombia)

nmercado1@cuc.edu.co

Resumen

El presente artículo realiza un análisis extenso de la literatura tanto nacional como internacional para abordar el impacto de la calidad de vida en comunidades indígenas, con el fin de conocer como este tema ha sido manejado desde la perspectiva de diferentes países, y de esta forma, obtener información relevante para la elaboración de estrategias que se puedan implementar con el fin de mejorar la calidad de vida de estas comunidades. Impactar positivamente en la calidad de vida, es realizar un análisis de cada uno de los focos que hacen parte de este término (salud, alimentación, educación, sostenibilidad económica) y de acuerdo a la información recolectada, tomar acciones para dar solución a la problemática. Las comunidades indígenas en diferentes ocasiones, han manifestado lo poco inclusivo que son los programas de salud y educación teniendo en cuenta su cultura y su creencia. En la revisión de la literatura realizada, se destacan enfoques puntuales mediante los cuales se pueden crear estrategias para abordar esta situación que viven muchas comunidades indígenas en diferentes países.

Palabras clave

Calidad de vida, etnia, kogui, enfoque, estrategias, comunidad indígena, cultura, creencia.

Abstract

This article carried out an extensive analysis of both national and international literature to address the impact of quality of life in indigenous communities, in order to know how this issue has been handled from the perspective of different countries and in this way, obtain relevant information for the development of strategies that can be implemented in order to improve the quality of life of these communities. Having a positive impact on the quality of life is to carry out an analysis of each one of the focuses that are part of this term (health, food, education, economic sustainability) and according to the information collected, take actions to solve the problem. Indigenous communities on different occasions have expressed how little inclusive health and education programs are, taking into account their culture and beliefs. In the literature review carried out, specific approaches are highlighted through which strategies can be created to address this situation experienced by many indigenous communities in different countries.

Key Words

Quality of life, ethnic group, kogui, approach, strategies, indigenous community, culture, belief.

© The author; licensee Universidad de la Costa - CUC.

BILO vol. 4.No. 1 Enero - Junio, 2022

Barranquilla. ISSN Online 2711-3280

I. INTRODUCCIÓN

La calidad de vida es el término que se usa para consolidar aspectos fundamentales en la vida de una persona, los cuales, de acuerdo a su percepción hacen concluir como es su vida. En Colombia y varios países del mundo, se ha investigado sobre la calidad de vida en las comunidades indígenas y lo poco inclusivos que son los programas de salud o educación para integrar a estas comunidades basándose en sus necesidades, teniendo en cuenta sus creencias y estilos de vida. Esta revisión puede ser útil para analizar el contexto de estas comunidades desde diferentes perspectivas tanto internacional como nacional y de esta forma contar con una herramienta base para crear futuros planes de mejora en estas comunidades con un enfoque que busque adherencia al conectar con su cultura y creencias.

II. METODOLOGIA.

La presente revisión de la literatura respecto al análisis de la calidad de vida en comunidades indígenas; tiene un enfoque cualitativo de la investigación. Lo anterior debido a que se tuvieron en cuenta toda cantidad de elementos o herramientas como fotografías, entrevistas realizadas en artículos revisados y diferentes enfoques evidenciados en los artículos correspondientes. La metodología para la realización del presente artículo se ha dividido en tres fases:

Fase I - Revisión del estado del arte: en esta fase se realizó una revisión de la literatura desde los diferentes contextos (internacional, nacional y local), con el fin de seleccionar aquellos enfoques diferenciadores.

Fase II- Análisis del contenido: una vez recopilada la información de los artículos seleccionados, se realizó un análisis de cada uno de ellos. Cada análisis de los diferentes enfoques se realizó teniendo en cuenta la siguiente pregunta: ¿Cómo puede este enfoque ayudar a establecer estrategias que impacten en la calidad de vida de las comunidades indígenas?

Fase III- Revisión y aprobación: se realizó revisión del artículo en cuanto a su contenido, para así recibir retroalimentación desde diferentes perspectivas.

III. REVISION LITERARIA.

Metodología RSL

Se seleccionaron las fuentes de consulta especializada y se eligieron sus bases de datos, teniendo en cuenta artículos cuyo enfoque estuviese centrado en comunidades indígenas y se abordaran temas puntuales en cuanto a su calidad de vida como: educación, economía, alimentación, salud y aspecto social. Adicional a lo anterior, se realizó un análisis cuantitativo y visualización del cuerpo del texto en VOSviewer®, utilizando el término “health indigenous” en Scopus. Se seleccionaron en total 44 artículos, los cuales se enfocaban en la salud y calidad de vida de la población indígena en el territorio nacional e internacional; no se incluyó como motivo de búsqueda el término “quality life” debido a que la cantidad de artículos era muy general y algunos no estaban enfocados en comunidades indígenas. Se utilizaron los términos “calidad de vida indígena” y “health education indigenous” pero la búsqueda no fue satisfactoria.

En la revisión realizada, se logró evidenciar que la primera publicación referente al término “health indigenous” aparece en el año 1984 con dos publicaciones, luego en el periodo comprendido entre 1985 y 1992 (7 años), no se evidencian publicación en el término seleccionado, posteriormente en 1993 y 1994 se evidencian dos publicaciones correspondientes, una por cada año y luego de estos periodos se evidencia desde 1995 hasta 2004 ausencia de publicaciones (9 años) referente al término en mención; a partir del año 2008 se evidencia el aumento en la frecuencia de publicaciones y en el año 2021 se evidencia el pico más alto con 9 publicaciones referente al término seleccionado.

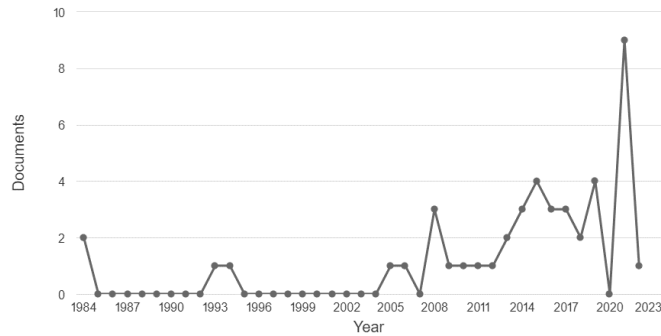


Figura 1: Publicaciones realizadas por año referente a la palabra clave “health indigenous”. Fuente: Scopus.

De acuerdo al grafico anterior se puede concluir que las investigaciones referentes a este tema han sido escasas y a partir del año 2014, las publicaciones incrementaron moderadamente hasta el año 2020, donde se evidencia un descenso a cero publicaciones, se puede inferir que la causa de lo anterior puede ser atribuida a la pandemia por Coronavirus COVID-19. Se evidencio en la revisión realizada que los tres principales países con publicaciones en este tema, corresponden a: Australia, Estados Unidos y Canadá; donde el número de publicaciones son 12, 11 y 8 respectivamente. Lo anterior no significa que en dichos países exista la mayor presencia de comunidades indígenas, por lo contrario, son los países más interesados en investigaciones referente a este tema en la plataforma Scopus.

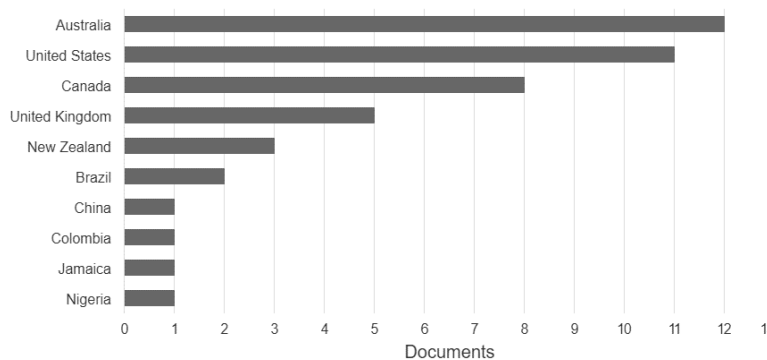


Figura 2: Publicaciones realizadas por país referente a la palabra clave “health indigenous”. Fuente: scopus.

Con respecto al tipo de publicaciones, se logró evidenciar que los tres principales tipos son: Artículo con un 63.6%, revisiones con un 15.9%, libros y documentos de sesión 6.8% cada uno.

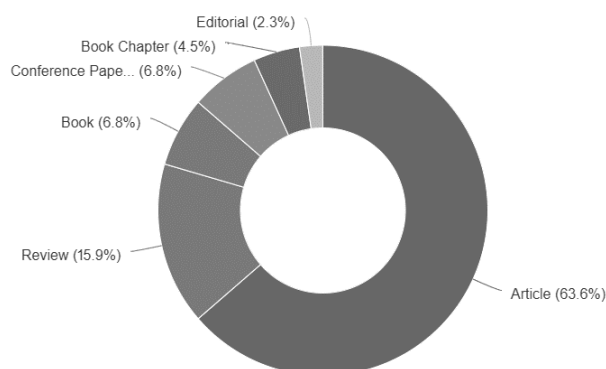


Figura 3: Publicaciones realizadas por tipo referente a la palabra clave “health indigenous”. Fuente: Scopus.

En la revisión realizada, se identificaron los siguientes enfoques los cuales marcan puntos importantes para el desarrollo de futuros planes de mejora: turismo comunitario, seguridad alimentaria, planes de vida ajustados a su realidad, gestión de la comunicación y gestión del conocimiento como se puede evidenciar en la (Tabla 1).

<i>Autor</i>	<i>Enfoque.</i>
<i>(Vera et al., 2021)</i>	Turismo Comunitario.
<i>(Soares et al., 2021)</i>	Seguridad Alimentaria.
<i>(Monje Carvajal, 2015)</i>	Planes de vida ajustados a su realidad.
<i>(Rodrigues, 2012)</i>	Gestión de la Comunicación.
<i>(Ramos et al., 2013)</i>	Gestión del conocimiento.

Tabla 1: Enfoque de artículos de acuerdo a revisión literaria. Fuente: Elaboración propia.

Una de las maneras de impactar en la sostenibilidad de la comunidad es a través de estrategias que involucren a estas comunidades indígenas en la construcción de paquetes turísticos a través de las agencias de turismo, de esta forma la comunidad indígena puede ser reconocida y dar a conocer sus creencias y cultura, a su vez la comunidad podrá implementar estrategias para la venta de aquellos artículos que son elaborados por ellos mismos como lo son las mochilas y manillas [1]. Si se logra fortalecer el turismo comunitario con el apoyo de las agencias de turismo, se podría garantizar una seguridad alimentaria para la comunidad indígena, ya que contarán con recursos económicos disponibles para acceder a alimentos nutritivos y de esta forma satisfacer sus necesidades básicas; al no tener la comunidad una adecuada seguridad alimentaria, esto genera la aparición de enfermedades crónicas, problemas de crecimiento en los niños y alto índice de hospitalización e incluso la muerte [2].

Si se pretenden abordar estas comunidades indígenas y crear lazos fuertes con ellos para que exista una adherencia a las estrategias que se pretendan implementar, se debe abordar bajo el contexto de su comunidad y desde el enfoque espiritual ya que para ellos esta parte es demasiado importante y de esta forma se puede lograr una estrecha relación a partir de algo que es entendible para ellos [3].

Crear espacios de comunicación, es decir lluvia de ideas, donde ellos puedan tener la oportunidad de generar ideas para que exista esa cohesión entre sus creencias y cultura con la visión y reconstrucción, este enfoque es entendido hoy por los movimientos indígenas como continuidad sostenible o Buen vivir [4].

Actualmente, Colombia cuenta con el llamado “Fondo para el buen vivir” el cual es un proyecto de inversión que cuenta con cinco líneas de acción: Acceso a los derechos territoriales de los pueblos indígenas, Emprendimiento y desarrollo económico propio de los pueblos indígenas (reactivación económica), Fortalecimiento de la institucionalidad de los pueblos indígenas de Colombia, Infraestructura y servicios públicos, Empoderamiento de las mujeres, familia y generaciones de los pueblos indígenas. El objetivo principal de este fondo es mejorar la calidad de vida en estas comunidades [5].

La gestión del conocimiento de profesionales especializados en cada área que impacta en la calidad de vida de las comunidades indígenas, podría generar la creación de redes de colaboración y coaliciones entre investigadores y profesionales; se podría utilizar este mismo concepto aplicado a grupos de interés de acuerdo al contexto de la comunidad [6].

Los anteriores enfoques proporcionaron información valiosa sobre la cual se pueden crear estrategias para impactar positivamente en la calidad de vida de las comunidades indígenas.

IV. CONCLUSIONES

Las comunidades indígenas se consideran las comunidades más afectadas en cuanto a la calidad de vida de sus integrantes; esta problemática de acuerdo a la literatura revisada, se vive en muchos países de América e incluso países de Europa. Cada comunidad indígena debe ser abordada de acuerdo a su contexto particular, es decir aunque todas sean comunidades indígenas, todas difieren en cuanto a sus creencias y cultura, razón por la cual los planes, programas o cualquier intervención que se realice en la comunidad para mejorar su calidad de vida, debe estar fundamentada en un análisis de su contexto, para que de esta forma se puedan crear estrategias que sean adherentes para ellos y se logre evidenciar un impacto en su calidad de vida.

V. REFERENCIAS

- [1] Vera, M. P., Garcia, A. P., & Campos, G. C. (2021). El Turismo Comunitario Indígena: Reto Sociopolítico Y Oportunidad Económica Para Comunidades Mapuche En Zonas Precordilleranas Del Sur De Chile. *Revista Brasileira de Gestão e Desenvolvimento Regional*, 17(1), 479–493. <https://doi.org/10.54399/rbgdr.v17i1.6179>
- [2] Soares, G. H., Mota, J. M. S., Mialhe, F. L., Biazevic, M. G. H., de Araújo, M. E., & Michel-Crosato, E. (2021). Household food insecurity, dental caries and oral-health-related quality of life in Brazilian indigenous adults. *Ciencia e Saude Coletiva*, 26(4), 1489–1500. <https://doi.org/10.1590/1413-81232021264.06472019>
- [3] Monje Carvajal, J. J. (2015). El Plan De Vida De Los Pueblos Indígenas De Colombia, Una Construcción De Etnoecodesarrollo. *Luna Azul*, 41, 29–56. <https://doi.org/10.17151/luaz.2015.41.3>
- [4] Rodrigues, D. L. (2012). Visión integral de la calidad de vida de las poblaciones indígenas de Costa Rica. *Universidad En Diálogo*, 2(2), 61–85.
- [5]. Sistemas de gobierno propio de los pueblos y comunidades indígenas a nivel nacional ¿Qué son los Proyectos de Inversión para el Buen Vivir? ¿Quiénes participan? Justificación. (n.d.). 1–9.
- [6] Ramos, D. H., Jariego, I. M., & Vidal, I. R. (2013). A program for health promotion in Alaska native community: A case os strategic planning and community collaboration. *Salud Uninorte*, 29(3), 417–429.
- [7] Holgado Ramos, Daniel, Maya Jariego, Isidro, & Ramos Vidal, Ignacio. (2013). Programa de promoción de la salud en una comunidad nativa de Alaska:: un caso de planificación estratégica y colaboración comunitaria. *Revista Salud Uninorte*, 29(3), 417-429. Retrieved February 14, 2022, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000300015&lng=en&tlng=es.
- [8] López-Ríos, J. M., Mejía-Merino, C. M., Frías-Epinayú, C. E., & Marulanda, S. C. (2021). Community strategies for food security in indigenous wayuu, la guajira, colombia. [Estrategias comunitarias para la seguridad alimentaria en indígenas wayuu, La Guajira, Colombia] *Revista Espanola De Nutricion Comunitaria*, 27(1) Retrieved from www.scopus.com