

Resiliencia familiar y el énfasis en los recursos del sistema*

Family resilience and the emphasis on system resources

Cecile Herscovici Raush**

Universidad del Salvador, Buenos Aires

Artículo de investigación no finalizada / Recibido: Octubre de 2010 / Revisado: Noviembre de 2010 / Aceptado: Enero de 2011

RESUMEN

En este artículo, las reflexiones como investigadora sobre la capacidad de sacar un individuo de eventos adversos ha despertado el interés por revisar bibliografía e investigaciones para buscar unas respuestas aproximadas a la pregunta: ¿Por qué algunas personas pueden mantener o lograr una trayectoria de desarrollo positiva en circunstancias que muchos otros viviendo acontecimientos similares no lo logran? En otras palabras, ¿De dónde proviene la resiliencia individual? Se identifican factores protectores a nivel individual y se avanza en estudiar en el contexto cercano al individuo, es decir la familia, los aspectos que contribuyen a fomentar la resiliencia familiar y un análisis de ésta, desde el enfoque sistémico.

Palabras clave

Resiliencia, personalidad, características familiares, factores protectores, resiliencia familiar.

ABSTRACT

In this article the reflections as a researcher on the ability to remove and individual adverse event has awakened interest in reviewing literature, research to find some approximate answers to question: why some people can maintain or achieve growth path living conditions than many other similar events do not succeed? In other words, does it come from individual resilience? Protective factors are identified individually and advanced study in the context close to the individual, for example family, issues which help to promote family resilience and an analysis of this from the systemic approach.

Keywords

Resilience, personality, family characteristics, protective factors, resiliency family.

* Artículo desarrollado en el marco de investigación con familias afectadas por la violencia, en la Universidad del Salvador, de Buenos Aires, Argentina. Una versión preliminar y abreviada de este artículo fue publicada en el portal de Psicoterapias.com en el año 2005.

** Correspondencia: cecilerh@gmail.com

