

Estrategias de intervención para el desarrollo autónomo en comportamientos saludables*

Intervention strategies for the self - development on healthy behaviors

Margarita Roca Vides**

Corporación Universitaria de la Costa CUC, Barranquilla, Colombia

Artículo de investigación no finalizada / Recibido: Octubre de 2010 / Revisado: Noviembre 2010 / Aceptado: Enero 2011

RESUMEN

El problema investigativo se centra en la prevención y en las estrategias de intervención para el desarrollo de la capacidad del sujeto de evaluar y tomar decisión, como dimensiones del desarrollo autónomo para comportamientos saludables.

El objetivo es diseñar estrategias de intervención que permitan el desarrollo de las capacidades mencionadas de la autonomía. Las teorías que soportan la investigación son la psicología cognitiva de Howard Gardner, David Ausubel y Jerónimo Bruner y la teoría de la Gestalt que se articulan y convergen para comprender el desarrollo de capacidad para el autocuidado, la estima y el amor propio; el autorreconocimiento, evaluación y la toma de decisiones para comportamientos saludables.

Palabras clave

Autonomía, comportamiento, estrategia de intervención, evaluación, toma de decisión, prevención, salud.

ABSTRACT

The problem in this research focuses on the prevention and on the intervention strategies to develop people's assessment and decision making capacity as self development dimensions to acquire healthy behaviors.

Actually, the target of this research is to design intervention strategies that can make possible the development of the above mentioned dimensions of autonomy. For this design, the cognitive psychology of Howard Gardner, David Ausubel and Jerome Bruner and the Gestalt's theory were taken as the basis for this research. Those theoretical positions join and converge in order to understand the self care capacity, the esteem the own love, the self recognition, the assessment and the decision making for healthy behaviors.

Keywords

Autonomy, behavior, intervention strategy, assessment, decision making, prevention, health.

* Avance de investigación en línea Desarrollo Humano. Grupo CES: Estrategias de intervención para el desarrollo autónomo en comportamientos saludables.

** Margarita Beatriz Roca Vides: mroca@cuc.edu.co

