

# Economía indígena tradicional en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa, México

## Traditional indigenous economy in the Mayo-Yoremes indigenous communities of northern, Sinaloa, México



DOI: <https://doi.org/10.17981/econcuc.Econ.5861>

Artículo de Investigación científica y tecnológica

Fecha de recepción: 07/06/2024



Fecha de devolución: 26/10/2024

Fecha de aceptación: 18/12/2024

Fecha de publicación: 29/12/2024

**Elvia Nereyda Rodríguez-Sauceda**   
Universidad Autónoma Indígena de México  
Los Mochis, Sinaloa, (México)  
[elviaro@uaim.edu.mx](mailto:elviaro@uaim.edu.mx)

**Adán Guillermo Ramírez-García**   
Universidad Autónoma Chapingo  
Ciudad Obregón, Sonora, (México)  
[aramirezg@chapingo.mx](mailto:aramirezg@chapingo.mx)

**Raquel Rodríguez-Sauceda**   
Universidad Autónoma Indígena de México  
Los Mochis, Sinaloa, (México)  
[raquelrguez@uaim.edu.mx](mailto:raquelrguez@uaim.edu.mx) 

**José Emilio Sánchez-García**   
Universidad Autónoma Indígena de México  
Los Mochis, Sinaloa, (México)  
[esanchez@uaim.edu.mx](mailto:esanchez@uaim.edu.mx)

Para citar este artículo:

Rodríguez-Sauceda, E. N., Ramírez-García, A. G., Rodríguez-Sauceda, R., y Sánchez-García, J. E. (2024). Economía indígena tradicional en las comunidades indígenas Mayo -Yoremes del norte de Sinaloa, México. *Económicas CUC*, 45(2), e135861. <https://doi.org/10.17981/econcuc.Econ.5861>

JEL: O12, O15, Q01, Q12, Z13, I32, R20.

### Resumen

La población indígena de las comunidades Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa, México sufre exclusión y pobreza, y poca es la información que se tienen de cómo abordan estas comunidades el componente económico desde su cosmovisión; en particular desde la perspectiva del “Buen Vivir” (“Sumak Kawsay”). Los objetivos de este artículo fueron analizar la sostenibilidad de las prácticas económicas tradicionales de los Mayo-Yoremes y explorar las oportunidades y desafíos para presentar una propuesta de una nueva economía en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa. Se utilizó para este estudio un enfoque cuantitativo, se construyeron los resultados obtenidos mediante la investigación participativa y los métodos Etnográficos, de 70 entrevistas semiestructuradas en el contexto de 3000 familias de las comunidades de las comunidades localizadas en Mochicahui, Cohuibampo, Jahuara Segundo, San Javier, El Carrizo y Agua Caliente Grande, dedicadas principalmente a la actividades agrícolas y pecuarias de la región. La participación, la soberanía alimentaria y la batalla contra la pobreza son el resultado de la lucha de las comunidades Mayo-Yoremes. En base en la información obtenida, se presenta una propuesta de una nueva economía en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa. El estudio concluye que se debe recrear una nueva cultura económica basada en la cooperación, la identidad cultural y la sostenibilidad ofrece un camino hacia la revitalización y el empoderamiento de las comunidades indígenas. Al rescatar prácticas ancestrales, promover la solidaridad comunitaria y adoptar prácticas sostenibles, las comunidades Mayo-Yoremes pueden construir un futuro más próspero y equitativo.

**Palabras clave:** Buen vivir; empoderamiento indígena; identidad cultural; sostenibilidad económica; soberanía alimentaria; desarrollo comunitario; prácticas ancestrales.

### Abstract

The indigenous population of the Mayo-Yoremes communities in northern Sinaloa suffers exclusion and poverty, and there is little information about how these communities approach the economic component from their worldview; particularly from the perspective of “Good Living” (“Sumak Kawsay”). The objectives of this article were to analyze the sustainability of the traditional economic practices of the Mayo-Yoremes and explore the opportunities and challenges to present a proposal for a new economy in the Mayo-Yoremes indigenous communities of northern Sinaloa. A quantitative approach was used for this study, the results obtained through participatory research and ethnographic methods were constructed, from 70 semi-structured interviews in the context of 3000 families from the communities of the communities located in Mochicahui, Cohuibampo, Jahuara Segundo, San Javier, El Carrizo and Agua Caliente Grande, dedicated mainly to agricultural and livestock activities in the region. Participation, food sovereignty and the battle against poverty are the result of the struggle of the Mayo-Yoremes communities. Based on the information obtained, a proposal for a new economy in the Mayo-Yoremes indigenous communities of northern Sinaloa is presented. The study concludes that recreating a new economic culture based on cooperation, cultural identity and sustainability offers a path towards the revitalization and empowerment of indigenous communities. By rescuing ancestral practices, promoting community solidarity, and adopting sustainable practices, Mayo-Yoremes communities can build a more prosperous and equitable future.

**Keywords:** Good living; indigenous empowerment; cultural identity; economic sustainability; food sovereignty; community development; ancestral practices.

## INTRODUCCIÓN

El concepto de Sumak Kawsay (Buen Vivir) emerge como una propuesta que trasciende los límites de la modernidad buscando formar una comunidad más reflexiva y osada para seguir prácticas de vida, es una ideología ejercida generalmente por los pueblos indígenas latinoamericanos (Margolis, 2017). En el contexto de las comunidades indígenas, va más allá de lo económico y abarca aspectos culturales, sociales y ambientales. (Serrano y Andrea, 2019)

La palabra Sumak Kawsay es de origen quechua, es una filosofía indígena que promueve un estilo de vida basado en la armonía con la naturaleza, la reciprocidad y el bienestar integral de las comunidades. Es eso que los sarayajuruna idealizan como el sentido de la vida, es un concepto formado por dos palabras: SÚmak que se refiere a lo bueno y a lo armónico y Kawsay, que se refiere a la vida y existencia, se trata de una condición de vivir o existir sin pobreza o crisis a una práctica que es social y está orientada a evitar caer en condiciones inusuales de existencia. (Altmann, 2019)

Para Herrera et al., (2019) este paradigma ético-civilizatorio se aleja del enfoque capitalista y se enfoca en la felicidad, la existencia y la riqueza interior que implica cambio de valores en aquellas personas que la practican. Implica respetar los ciclos naturales, conservar la biodiversidad y utilizar los recursos de manera sostenible, además, posee un basamento en principios de reciprocidad, respeto mutuo y solidaridad que también se ven reflejados en sus prácticas económicas convirtiéndose en un modelo relevante y valioso para enfrentar los desafíos económicos, sociales y ambientales actuales. (Sartorello, 2021)

Es más que una modalidad de vida, es conocimiento, visión del mundo y una forma de fortaleza frente al modelo económico, social y cultural occidental. Se entiende como una vida social, material y ética del ser humano que tiene la fortaleza de la práctica y la experiencia del día a día en los pueblos campesinos de personas indígenas y de otros colectivos que trabajan en la construcción del paradigma biocéntrico. El vivir en plenitud es más que un concepto intelectual y que una propuesta académica – política, su fortaleza radica en que es una forma de vida que involucra la posibilidad de entender y aprender realidades, experiencias, prácticas y valores presentes en muchos lugares, que se distribuye de manera triunfal a través de los espacios de la civilización capitalista. (Vanhulst et al., 2020)

Como cosmovisión propia de las comunidades o pueblos indígenas americanos, el buen vivir fue conocido como un deber ser, como modo de vida o futuro deseable, que apuesta por desacoplar la idea de buena vida de la idea de riqueza fundada en la acumulación y placer de los bienes materiales, que se considera en crecimiento económico, producción y consumos ilimitados. Abarca una diversa variedad cultural importante que pretende debatir una nueva forma de vida, más que nada de cohabitar, con origen en los movimientos sociales representados por pueblos indígenas del área andina con el propósito reivindicativo, cultural e identitario, frente al sistema hegemónico actual. (Torres-Solís et al., 2020)

Una de las características más destacadas de la economía indígena tradicional es su relación armoniosa con la naturaleza. Las comunidades indígenas suelen practicar técnicas agrícolas y de manejo de recursos naturales que respetan los ciclos naturales y promueven la biodiversidad. Estas prácticas no solo garantizan la seguridad alimentaria de las comunidades, sino que también contribuyen a la conservación del medio ambiente (Méndez et al., 2020). Según Montes et al., (2023) y en las comunidades indígenas, existe una tradición de economías basadas en la subsistencia, donde cada miembro de la familia contribuye a la producción de bienes. Los ancianos y los más jóvenes desempeñan roles esenciales, participando activamente en las labores de su comunidad.

En este sentido, las actividades económicas en muchas culturas indígenas se realizan en forma de cooperativas o trabajos comunales, donde todos los miembros de la comunidad contribuyen y se benefician mutuamente. Este enfoque en la solidaridad no solo fortalece los lazos comunitarios, sino que también promueve la equidad y la justicia social. (Ortega Hoyos y Marín Verhelst, 2019)

Además, la economía indígena tradicional suele estar basada en valores culturales y espirituales que valoran la vida en comunidad y la preservación de la cultura y la identidad indígenas. Esto se refleja en la manera en que se toman las decisiones económicas, que suelen estar guiadas por principios éticos y morales que buscan el bienestar de toda la comunidad, en lugar de la maximización del beneficio individual. (Duque et al., 2021)

Por su parte, Trujillo Osorio y Flórez Laiseca (2016) agrega que la economía indígena tradicional representa un modelo económico alternativo basado en principios de sostenibilidad, equidad y respeto por la naturaleza y la cultura. Su valor radica en su capacidad para ofrecer soluciones a los desafíos económicos y ambientales actuales, al tiempo que preserva la identidad y la autonomía de las comunidades indígenas.

Sin embargo, Ferreira et al., (2023) afirman que estas comunidades se encuentran vulnerables ante a las incertidumbres y especificidades del competitivo mundo capitalista excluyendo a este grupo del proceso de bienestar y calidad de vida. Asimismo, sugieren los autores, que a través de la valorización del conjunto de recursos materiales, simbólicos y conocimientos acumulados de estos pueblos ancestrales se puede generar una oportunidad de autonomía cultural e independencia financiera garantizando la supervivencia de estos.

La economía tradicional es el tipo de la economía que se basa en las relaciones de una familia o comunidad. Se caracteriza por el alto grado de autoconsumo con el predominio de los valores de uso sobre los bienes mercantiles, el trabajo familiar y el uso de energía humana y animal predominando sobre el pago de jornales externos y la energía mecánica, la reproducción familiar y el cómo directriz de decisión de la existencia y, por último, por la producción diversificada sin el condicionamiento de las economías de escala. (Rojas Herrera, 2019)

Se clasifica como la forma en que una economía se compone de prácticas en las cuales no influye el dinero, las economías tradicionales indígenas se conforman por los siguientes conceptos: producción, técnicas tradicionales, distribución, consumo, reglas generales y la tierra. Se compone por una economía tradicional con un segmento de economía de mercado, que es o puede ser de mayor o menor capacidad, dependiendo del caso que se trate. Por lo general, la economía de mercado se integra de adaptaciones interculturales como mercancías que se producen con técnicas u organizaciones de trabajo comunes o bien tradicionales para venderlas al mercado o cuyas rentas se aplican a reciprocidades o complementariedades tradicionales. (Acevedo-Osorio y Schneider, 2020)

La autosuficiencia alimentaria se describe como el grado en que un país puede satisfacer sus necesidades alimenticias o sea el consumo interno local con su propia producción. La autosuficiencia alimentaria es de gran importancia para garantizar la disponibilidad de alimentos en un país, estado, región o localidad dimensión a la seguridad alimentaria. La seguridad alimentaria se refiere a la necesidad de asegurar si existe la disponibilidad y estabilidad suficiente de alimentos en todo momento.

Cuando las necesidades alimenticias son satisfechas con la producción local existe lo que se llama autosuficiencia alimentaria, significa que la disponibilidad de alimentos es una de las dimensiones de la seguridad alimentaria y tiene como una de sus fuentes a la producción local de alimentos, es decir, la autosuficiencia alimentaria. Ello explica, entre otros factores, la necesidad e importancia de que la producción local de alimentos y, por tanto, la autosuficiencia sea sostenible. (Cruz-Sánchez et al., 2022)

Por lo anteriormente expuesto, se proponen dos objetivos de investigación sobre la economía indígena tradicional en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa: 1) Analizar la sostenibilidad de las prácticas económicas tradicionales de los Mayo-Yoremes y 2) Explorar las oportunidades y desafíos para presentar una propuesta de una nueva economía en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa.

El logro de estos objetivos ayudará a comprender mejor la economía indígena tradicional de los Mayo-Yoremes y a identificar estrategias para fortalecerla, adaptarla y proponer alternativas a los desafíos contemporáneos que se enfrentan. En este artículo se encontrará el método utilizado para la investigación, los resultados obtenidos a partir del análisis de campo, la propuesta de una nueva economía para las comunidades indígenas Mayo-Yoremes, las conclusiones derivadas del estudio y las referencias que respaldan el desarrollo teórico y metodológico del artículo.

## METODOLOGÍA

Esta investigación utilizó el enfoque cualitativo y la metodología etnográfica, comúnmente utilizadas para investigar la economía de las comunidades indígenas es la investigación participativa y la metodología etnográfica, que involucra a los miembros de la comunidad en todas las etapas del proceso de investigación. La etnografía según **Cortés-López (2021)** consiste en “un método de investigación cualitativa que busca describir a las personas, sus costumbres y su cultura, por su amplio uso en diversos campos puede ser considerada como uno de los métodos de investigación más relevantes dentro de la investigación humanístico-interpretativa”. (p. 94)

La investigación etnográfica en las comunidades indígenas requirió de materiales y métodos específicos que permitieron obtener información valiosa de manera respetuosa y precisa. Al utilizar cuadernos de campo, cámaras fotográficas, observación participante, entrevistas en profundidad y revisión de documentos, con esto se permitió obtener una comprensión profunda de la cultura y las prácticas sociales de las comunidades indígenas. (**Quispe-Morales, 2022**)

Además, la investigación etnográfica en comunidades indígenas implicó la revisión de documentos históricos, registros genealógicos, mapas y otros materiales que puedan proporcionar información relevante sobre la historia y la cultura de la comunidad.

Igualmente, en este estudio se aplicó la investigación participativa la cual se ha convertido en una herramienta valiosa para comprender y abordar las necesidades y desafíos específicos de las comunidades. (**Navarro et al., 2019**)

La investigación se desarrolló durante el periodo enero de 2022 y enero de 2023 en la región del norte de Sinaloa en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes, observando y participando en la vida diaria de las comunidades.

### *Distribución geográfica de las comunidades Mayo-Yoremes*

El grupo Indígena Mayo y Yoreme, también conocidos como Mayo-Yoremes o simplemente Yoremes, son un grupo étnico indígena que habita principalmente en el estado mexicano de Sinaloa, Sonora y Durango, en la región norte. Su distribución geográfica se extiende por varios municipios de Sinaloa, donde han mantenido su presencia y cultura a lo largo de los siglos. (**Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI, 2022**)

La región mayo se localiza entre la parte norte del estado de Sinaloa y sur de Sonora. En Sinaloa sus comunidades se distribuyen en los municipios de El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva y Ahome. En el estado de Sonora los municipios de Álamos, Quiriego, Navojoa, Etchojoa y Huatabampo. Debido a su proceso histórico, los Mayos han tenido que compartir su territorio con mestizos.

Prácticamente en todas las comunidades ambos grupos conviven y en algunas localidades los indígenas han sido desplazados por el otro grupo; los mayos viven preferentemente en comunidades donde se localizan sus centros ceremoniales como son: Júpare, Etchojoa, San Pedro, San Ignacio Cohuirimpo, Pueblo Viejo, Navojoa, Tesia, Camoa, Huatabampo y Conicárit en el estado de Sonora ([Gobierno de México, 2017](#); [Montes et al., 2023](#)).

La distribución geográfica de los Mayo-Yoremes también ha sido influenciada por la migración, tanto dentro de México como a otros países, así como también, por su relación con la tierra, la migración y su resistencia cultural a lo largo de los siglos. Muchos miembros de estas comunidades han migrado a ciudades cercanas en busca de empleo y oportunidades económicas, lo que ha llevado a cambios en la estructura social y económica de las comunidades indígenas ([Gaxiola, 2014](#)).

### *Ubicación del área de estudio*

Las comunidades donde se realizó este trabajo de investigación están ubicadas en los municipios de Choix, El Fuerte y Ahome, Sinaloa, esos municipios están ubicados en la región norte de dicho estado, las comunidades fueron: Mochicahui, ubicada en el municipio de El Fuerte, es una de las comunidades más importantes de los Mayo-Yoremes y es conocida por su rica historia y cultura. Cohuibampo, esta comunidad, situada en el municipio de Ahome, es conocido por su fuerte identidad cultural y sus tradiciones indígenas.

Jahuara Segundo, localizada en el municipio de Ahome, esta comunidad es conocida por su agricultura de subsistencia y su relación cercana con la naturaleza. San Javier, asentado en el municipio de Choix, esta comunidad es conocida por su producción agrícola y su importancia como centro cultural y religioso. El Carrizo, esta comunidad, ubicada en el municipio de Ahome, es conocida por su historia ancestral y sus tradiciones indígenas. Agua Caliente Grande, localizada en el municipio de Choix, esta comunidad es conocida por su rica tradición cultural y su importancia como centro ceremonial y espiritual. ([INEGI, 2023](#)).

### *Instrumento de recolección de la información*

El método de recolección de la información fue la entrevista semiestructurada ya que esta “genera la posibilidad expresiva de los sujetos, les permite expresar a otros su situación desde su propia perspectiva y en sus propias palabras” ([Villarreal-Puga y Cid García, 2022, p. 54](#)), así mismo, una serie de reactivos exploratorios permiten contar con más información sobre los temas de interés de estas comunidades, permitiendo mucha libertad de palabra y la alternativa de agregar cuestionamientos que no se incluyeron en las preguntas más importantes de la investigación.

Los asuntos fueron englobados respecto a la correlación del “Sumak Kawsay” (propuesta política y cultural de organizaciones indigenistas) con los trabajos que

realizan las comunidades Mayo-Yoremes, su estrecha relación con los recursos naturales, los desafíos y las principales enseñanzas alcanzados en la correlación, los ingresos y el concepto de pobreza e inseguridad alimentaria, entre otros muchos más temas.

Se aplicaron un total de 70 entrevistas en las localidades de Mochicahui, Cohuibampo, Jahuara Segundo, San Javier, El Carrizo y Agua Caliente Grande.

### *Población y muestra*

Se empleó un muestreo probabilístico de tipo bola de nieve, que, según **Parra y Vázquez (2017)** “consiste en que cada sujeto estudiado propone a otros, es decir, se localiza a algunos individuos y estos conducen a otros y a su vez estos a otros hasta conseguir una muestra suficiente”. (p. 11)

El tamaño de la muestra fue de 70 encuestas, abarcando todos los géneros y edades que fueron de entre 18 y los 90 años, pertenecientes a las comunidades Mayo-Yoremes. Las entrevistas se realizaron en lugares comúnmente acordados con los lugareños, todo bajo el anonimato, y posteriormente, fueron escritas en su totalidad. Las entrevistas fueron la mayoría en español y algunas requirieron traductor de la lengua Mayo-Yoreme.

Finalmente, los resultados de la investigación se compartieron con los miembros de las comunidades indígenas de manera accesible y comprensible. Esto se hizo a través de reuniones comunitarias, talleres participativos y la elaboración de informes y materiales informativos. **Navarro et al., (2019)** señalan que una participación amplia y significativa de los miembros de la comunidad contribuye a una mejor gestión de las empresas comunitarias y, en última instancia, a beneficios directos e indirectos para la población.

Para alcanzar el primer objetivo de esta investigación que fue analizar la sostenibilidad de las prácticas económicas tradicionales de los Mayo-Yoremes se evaluó la agricultura de subsistencia, la pesca y otras actividades económicas tradicionales de los Mayo-Yoremes para determinar su viabilidad a largo plazo en un contexto de cambio climático y presiones económicas externas. Se estudiaron los métodos agrícolas tradicionales, el uso de recursos naturales y la adaptabilidad de estas prácticas a los desafíos contemporáneos.

Por otro lado, para explorar las oportunidades y desafíos para la diversificación económica en las comunidades Mayo-Yoremes se centró en identificar mediante la investigación etnográfica nuevas oportunidades económicas para las comunidades, como el ecoturismo, la producción de artesanías tradicionales y la comercialización de productos agrícolas orgánicos, lo que generó una propuesta para una nueva economía en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### *Fuentes de ingresos*

Basados en la información proporcionada por las encuestas respecto a las fuentes de ingresos: el 60% de las familias indígenas Mayo-Yoremes obtienen ingresos de la agricultura, principalmente cultivando maíz, frijol y calabaza. El 30% de las familias obtienen ingresos de la ganadería, criando principalmente ganado bovino y ovino. Respecto a otras actividades que les proporcionan fuentes de ingreso, el 10% de las familias tienen ingresos provenientes del trabajo en la industria local, que incluye empleos en pequeñas fábricas y talleres artesanales, un 20% de las familias obtienen ingresos del comercio local, que incluye la venta de productos agrícolas y artesanías en los mercados locales. Un pequeño porcentaje de familias (5%) reciben remesas de familiares que trabajan en otras partes del país o en el extranjero. (Ver [Tabla 1](#))

*Tabla 1*

*Fuentes de ingresos de las familias indígenas Mayo-Yoremes*

Fuente de ingreso	Porcentaje de familias
Agricultura: Cultivo de maíz, frijol y calabaza	60%
Ganadería: Cría de ganado bovino y ovino	30%
Industria local: Trabajo en pequeñas fábricas y talleres artesanales	10%
Comercio local: Venta de productos agrícolas y artesanías en mercados	20%
Remesas: Envíos de dinero de familiares desde otras regiones o países	5%

Fuente: elaboración propia

Estos resultados sugieren una economía diversificada en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes, con la agricultura como la principal fuente de ingresos, seguida de la ganadería y el comercio local. El trabajo en la industria local y las remesas también juegan un papel importante en la economía de estas comunidades, aunque en menor medida, sin embargo, el estudio de [Salas Alfaro et al., \(2019\)](#) las remesas familiares provenientes del extranjero representan una fuente vital de ingresos para muchas comunidades indígenas.

Estos fondos no solo ayudan a mejorar el nivel de vida de las familias receptoras, sino que también pueden fomentar el desarrollo local al financiar proyectos comunitarios y emprendimientos. Además, las remesas pueden contribuir a la preservación de la cultura y las tradiciones, ya que proporcionan los medios económicos necesarios para que las comunidades indígenas puedan mantener sus prácticas y lenguajes tradicionales sin la presión de migrar en busca de trabajo.

Esta diversificación de fuentes de ingresos puede ser beneficiosa para las familias indígenas, ya que reduce su dependencia de una sola fuente de ingresos y les brinda una mayor estabilidad económica. Sin embargo, también puede presentar desafíos, como la necesidad de gestionar múltiples actividades económicas y adaptarse a los cambios en los mercados locales y globales.

Por otro lado, la estandarización alimentaria debido a la reducción en la diversidad de cultivos agrícolas entre las comunidades Mayo-Yoreme ha exacerbado las disparidades en términos de producción. Como consecuencia, se ha observado una disminución en la actividad agrícola local, un aumento en la pobreza y una tendencia creciente hacia la migración urbana hacia las áreas industrializadas de Sinaloa, otros estados de México y los Estados Unidos. (Rodríguez et al., 2023)

Estudios como los de Sandoval-Forero y Meza-Hernández (2013) destacan la complejidad de las interacciones entre las actividades económicas tradicionales y los desafíos modernos, como la minería y el narcotráfico. Por su parte, Aldecoa (2018) subraya la resistencia cultural y económica frente a la adversidad y la escasez de recursos. Ante tal respecto, es conveniente destacar que estas investigaciones contrastan con los resultados de esta investigación, mostrando que, aunque la agricultura sigue siendo predominante, hay factores externos que influyen y modifican las dinámicas económicas de estas comunidades.

### *Nivel de ingresos*

Sobre el nivel de ingresos de las familias indígenas Mayo-Yoremes según las encuestas aplicadas, los resultados arrojaron que el 95% de las familias encuestadas tienen un nivel de ingresos bajo, que puede ser insuficiente para satisfacer sus necesidades básicas. Estas familias pueden enfrentar dificultades para acceder a alimentos, vivienda adecuada, educación y servicios de salud. (Ver Tabla 2)

El 4% de las familias tienen un nivel medio de ingresos, que les permite cubrir sus necesidades básicas, pero con limitaciones. Pueden tener dificultades para acceder a servicios de salud y educación de calidad, y pueden enfrentar inseguridad alimentaria en ciertos períodos del año. El 1% de las familias tienen un alto nivel de ingresos, que les permite satisfacer sus necesidades básicas y tener cierto grado de seguridad económica. Estas familias pueden tener acceso a una mejor calidad de vida, incluyendo una dieta más variada, vivienda más cómoda y acceso a servicios de salud y educación de calidad. (Ver Tabla 2)

*Tabla 2*

*Nivel de ingresos de las familias indígenas Mayo-Yoremes*

Nivel de ingreso	Porcentaje de familias
Bajo: Ingresos insuficientes para cubrir necesidades básicas como alimentación, vivienda, educación y salud.	95%
Medio: Ingresos que permiten cubrir necesidades básicas, pero con limitaciones en salud, educación y seguridad alimentaria.	4%
Alto: Ingresos que permiten satisfacer necesidades básicas y acceder a mejor calidad de vida, vivienda, alimentación y servicios de salud y educación.	1%

Fuente: elaboración propia

Los anteriores resultados permiten inferir que existe una variabilidad en los niveles de ingresos dentro de las familias indígenas Mayo-Yoremes, lo que concuerda con los estudios de [García et al., \(2017\)](#), donde un porcentaje de familias enfrentan dificultades económicas significativas mientras que otros en menor medida, pero tienen un mayor grado de seguridad económica. En este orden de ideas, se evidencia que las condiciones socioeconómicas de esta población no son homogéneas, lo que sugiere la necesidad de diseñar estrategias de intervención diferenciadas que consideren las particularidades de cada grupo familiar para fomentar una mejora integral en su calidad de vida.

### *Distribución del ingreso*

Los resultados sobre la distribución del ingreso dentro de las familias indígenas Mayo-Yoremes, según las encuestas aplicadas, se obtuvo lo siguiente: con respecto a la distribución equitativa se obtuvo que el 80% de las familias encuestadas, el ingreso se distribuye de manera equitativa entre todos los miembros de la familia, esto puede indicar una cultura de solidaridad y cooperación dentro de la comunidad, donde se comparten los recursos de manera justa. En el 10% de las familias, el ingreso está distribuido de manera desigual, con uno o dos miembros de la familia que generan la mayoría de los ingresos mientras que otros miembros contribuyen menos o no tienen ingresos propios, lo que puede deberse a la presencia de desigualdades económicas dentro de la comunidad. (Ver [Tabla 3](#))

En el 5% de las familias, el ingreso proviene de una única fuente, como el trabajo de un miembro de la familia en una industria o el comercio locales, lo que sugiere una dependencia económica significativa de esa fuente de ingresos y un mayor riesgo en caso de pérdida de empleo o disminución de ingresos ([Mancha y Ayala, 2020](#)). En el 5% de las familias, el ingreso proviene de múltiples fuentes, como la agricultura, la ganadería, el comercio y el trabajo en la industria local, lo que genera una mayor estabilidad económica y una mejor capacidad para hacer frente a los cambios en el entorno económico. (Ver [Tabla 3](#))

*Tabla 3*

*Distribución del ingreso en las familias indígenas Mayo-Yoremes*

Tipo de distribución del ingreso	Porcentaje de familias
Distribución equitativa: Ingreso compartido de manera justa entre todos los miembros de la familia, reflejando solidaridad y cooperación.	80%
Distribución desigual: Uno o dos miembros generan la mayoría del ingreso, mientras otros contribuyen poco o nada.	10%
Ingreso de una única fuente: Dependencia económica de una sola fuente de ingreso, aumentando el riesgo económico.	5%
Ingreso de múltiples fuentes: Diversificación de ingresos provenientes de varias actividades, lo que proporciona mayor estabilidad económica.	5%

Fuente: elaboración propia

Estos resultados evidencian una variedad de situaciones en cuanto a la distribución del ingreso dentro de las familias indígenas Mayo-Yoremes, con algunos hogares que comparten equitativamente los ingresos, mientras que otros muestran desigualdades económicas. La diversificación de fuentes de ingresos parece ser una estrategia importante para mejorar la estabilidad económica de las familias, aunque la distribución del ingreso puede variar según las circunstancias individuales de cada familia.

### *Gastos familiares*

Sobre los gastos familiares de las familias indígenas Mayo-Yoremes basados en las 70 encuestas aplicadas, arrojaron la siguiente información: Se estima que, en promedio, las familias destinan alrededor del 80% de sus ingresos a la alimentación. Esto puede variar dependiendo de la disponibilidad de alimentos locales y de la capacidad de producción de las familias, lo que sí es un hecho y en concordancia con lo expuesto por [Ramírez et al., \(2015\)](#) es la importancia de la seguridad alimentaria en la vida cotidiana de estas comunidades tan vulnerables, aunque el Gobierno de México ha puesto en práctica diversos programas para asegurar el abastecimiento alimenticio, no ha sido suficiente para mitigar dicho flagelo ([Aguirre et al., 2017](#)). El gasto en vivienda representa aproximadamente el 2% de los ingresos familiares. Esto incluye el pago de alquiler o la inversión en la construcción y mantenimiento de viviendas. (Ver [Tabla 4](#))

El gasto en salud representa aproximadamente el 5% de los ingresos familiares (pago de consultas médicas, medicamentos y otros servicios de salud). Sin embargo, estos gastos pueden aumentar por el poco o nulo acceso a la salud pública de estas comunidades tan discriminadas, pero también, según [Sánchez \(2017\)](#) las barreras culturales, problemas físicos, la lejanía geográfica, los desplazamientos necesarios para obtener atención puede limitar su acceso a los servicios médicos. (Ver [Tabla 4](#))

Con respecto a la educación las familias destinan alrededor del 5% de sus ingresos a la educación de sus hijos, esto es, pago de matrículas escolares, compra de uniformes y material escolar. El restante 8% de los ingresos se destina a otros gastos importantes, como transporte, ropa, servicios públicos y emergencias. (Ver [Tabla 4](#))

Así pues, los resultados obtenidos son un reflejo de investigaciones como las de [Vesarez-Zúñiga \(2022\)](#) en donde se evidencia que los gastos familiares de las familias Mayo-Yoremes manifiestan una combinación de necesidades básicas, inversión en educación y atención médica, y la consideración de otros aspectos importantes para su calidad de vida. (Ver [Tabla 4](#))

*Tabla 4**Distribución de gastos familiares en las familias indígenas Mayo-Yoremes*

Tipo de gasto	Porcentaje de ingresos familiares
Alimentación: Prioridad en seguridad alimentaria, producción y compra de alimentos locales.	80%
Vivienda: Inversión en construcción, mantenimiento o alquiler de vivienda.	2%
Salud: Gastos en consultas médicas, medicamentos y otros servicios de salud.	5%
Educación: Pago de matrículas escolares, compra de uniformes y materiales educativos.	5%
Otros gastos: Transporte, ropa, servicios públicos y emergencias.	8%

Fuente: elaboración propia

*Acceso a servicios financieros*

Se estima que el 10% de las familias encuestadas tienen acceso a cuentas bancarias. Esto sugiere un nivel relativamente bajo de inclusión financiera en la comunidad, lo que no les permite acceder a servicios bancarios como ahorros, transferencias y préstamos. Por otro lado, solo el 4% de las familias encuestadas tienen acceso a créditos formales, como préstamos bancarios. Esto puede indicar que la mayoría de las familias dependen de fuentes de financiamiento informales, como préstamos entre familiares o prestamistas locales. (Ver [Tabla 5](#))

Un 0.1% de las familias tienen acceso a servicios de seguros, como seguros de vida o de salud, esto sugiere un nivel bajo de protección financiera contra riesgos como enfermedades o accidentes. El 0% de las familias tienen acceso a otros servicios financieros formales, como inversiones o fondos de pensiones, lo que anula la diversificación en las opciones de servicios financieros disponibles para la comunidad. (Ver [Tabla 5](#))

*Tabla 5.**Acceso a servicios financieros en las familias indígenas Mayo-Yoremes*

Servicio financiero	Porcentaje de familias
Cuentas bancarias: Bajo acceso a servicios bancarios como ahorro, transferencias y préstamos.	10%
Créditos formales: Uso limitado de préstamos bancarios, dependencia de financiamiento informal.	4%
Seguros (vida o salud): Mínima protección financiera ante enfermedades o accidentes.	0.1%
Otros servicios financieros (inversiones, pensiones): Sin acceso a opciones de inversión o fondos de retiro.	0%

Fuente: elaboración propia

Estos resultados sugieren que, muy pocas familias indígenas Mayo-Yoremes tienen acceso a servicios financieros básicos como cuentas bancarias, el acceso a créditos y seguros sigue siendo limitado, lo que concuerda con [Domínguez \(2018\)](#)

quien afirma que la falta de inclusión financiera de estas comunidades entorpece y agrava el crecimiento y desarrollo de la tribu.

### *Desafíos económicos*

Sobre los principales desafíos económicos que enfrentan las familias indígenas Mayo-Yoremes se evidenció que el 82% de las familias encuestadas identificaron la falta de empleo como uno de los principales desafíos económicos, esto puede deberse a la escasez de oportunidades laborales en la región o a la falta de capacitación y habilidades adecuadas para acceder a empleos disponibles. (Ver **Tabla 6**)

Por otro lado, el 78% de las familias señalaron el acceso limitado a servicios básicos como agua potable, electricidad y atención médica como un desafío económico importante. La falta de infraestructura y recursos en la región puede dificultar el acceso a estos servicios. Un 79% de las familias mencionaron la baja productividad agrícola como un desafío económico, esto está relacionado con factores como la falta de tecnología agrícola adecuada, la escasez de agua o la degradación del suelo. El 92% de las familias identificaron el acceso limitado a educación de calidad como un desafío económico, ya que limita las oportunidades de empleo y de mejora de ingresos para los miembros de la comunidad. (Ver **Tabla 6**)

#### *Tabla 6.*

*Principales desafíos económicos enfrentados por las familias indígenas Mayo-Yoremes.*

Desafío económico	Porcentaje de familias
Falta de empleo: Escasez de oportunidades laborales o falta de capacitación adecuada.	82%
Acceso limitado a servicios básicos: Dificultad para acceder a agua potable, electricidad y atención médica.	78%
Baja productividad agrícola: Problemas derivados de la falta de tecnología, escasez de agua y degradación del suelo.	79%
Acceso limitado a educación de calidad: Limitaciones en oportunidades de empleo y mejora de ingresos por falta de educación adecuada.	92%

Fuente: elaboración propia

Los anteriores datos suponen que las familias indígenas Mayo-Yoremes enfrentan una serie de desafíos económicos, incluida la falta de empleo, el acceso limitado a servicios básicos, la baja productividad agrícola y el acceso limitado a educación. **Mendoza Alvarado et al., (2022)** pone de manifiesto que la condición de ser indígena tiene un efecto perjudicial en su patrón de vida, debido a la desigualdad económica a la que se enfrentan estas comunidades con respecto a otras sociedades no indígenas, “es posible afirmar que, en la medida en que la mayor parte de los indígenas se encuentran localizados en el medio rural, estas familias viven una doble desigualdad: la proveniente de vivir en el medio rural y la proveniente del hecho de ser indígenas”.

A continuación, se presenta la propuesta para una nueva economía en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa, a través de la cual, podrían diversificar sus fuentes de ingresos a la par de preservan su cultura y medio ambiente.

## PROPUESTA DE UNA NUEVA ECONOMÍA EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS MAYO-YOREMES DEL NORTE DE SINALOA.

*Primer eje. La economía indígena tradicional. Un primer paso hacia la salida de la pobreza y alcance de la sobrevivencia.*

Las comunidades Mayo-Yoremes alrededor de Sinaloa han sido históricamente marginadas y excluidas de los beneficios económicos y sociales que disfrutaban otras poblaciones. A pesar de esto, los Mayo-Yoremes han mantenido economías tradicionales que les han permitido sobrevivir y mantener sus culturas a lo largo del tiempo. Estas economías, basadas en prácticas ancestrales y un profundo conocimiento del medio ambiente, representan un valioso recurso para el desarrollo sostenible y la lucha contra la pobreza en sus comunidades.

Uno de los aspectos más destacados de la economía indígena tradicional Mayo-Yoremes es su relación armoniosa con la naturaleza. Las comunidades suelen practicar técnicas agrícolas sostenibles, como la rotación de cultivos y el uso de abonos naturales, que les permiten obtener alimentos sin dañar el medio ambiente. Además, su profundo conocimiento de la flora y la fauna locales les permite aprovechar de manera sostenible los recursos naturales, como la caza, la pesca y la recolección de plantas medicinales.

Otro aspecto importante de la economía de los Mayo-Yoremes es su enfoque en la reciprocidad y la solidaridad comunitaria. En muchas comunidades indígenas, las actividades económicas se realizan en forma de cooperativas o trabajos comunales, donde todos los miembros de la comunidad contribuyen y se benefician mutuamente. Este enfoque en la solidaridad y la reciprocidad no solo fortalece los lazos comunitarios, sino que también contribuye a la equidad y la justicia social dentro de la comunidad.

Además, la economía de los Mayo-Yoremes tradicional en estas comunidades suele estar basada en valores culturales y espirituales que valoran la vida en comunidad y la preservación de la cultura y la identidad de su etnia. Esto se refleja en la manera en que se toman las decisiones económicas, que suelen estar guiadas por principios éticos y morales que buscan el bienestar de toda la comunidad, en lugar de la maximización del beneficio individual.

Para avanzar hacia la salida de la pobreza y alcanzar la sobrevivencia en estas comunidades Mayo-Yoremes, es crucial reconocer y valorar su economía tradicional. Esto implica no solo respetar los conocimientos y prácticas ancestrales de sus comunidades, sino también apoyar su desarrollo económico sostenible a través de

políticas y programas que promuevan la inclusión económica, el acceso a recursos y la valorización de la cultura indígena.

La economía indígena tradicional en estos grupos Mayo-Yoremes representa un valioso recurso para el desarrollo sostenible y la lucha contra la pobreza de sus comunidades. Su enfoque en la armonía con la naturaleza, la reciprocidad y la solidaridad comunitaria, y los valores culturales y espirituales, la convierten en un modelo inspirador para la construcción de una sociedad más justa y equitativa para todos.

*Segundo eje: Consolidar una economía indígena tradicional, autosuficiente, independiente que resista al “mercado”*

Las comunidades indígenas Mayo-Yoremes han enfrentado históricamente el desafío de mantener sus economías tradicionales frente a la presión del mercado y la globalización. Sin embargo, en lugar de ver al mercado como un adversario, estas comunidades indígenas han buscado consolidar una economía tradicional que sea autosuficiente e independiente, resistiendo así las influencias externas y preservando su cultura y modo de vida.

Uno de los pilares de esta estrategia es la revitalización de las prácticas económicas tradicionales. Esto incluye el fortalecimiento de la agricultura y la ganadería tradicionales, el uso sostenible de los recursos naturales y la promoción de técnicas ancestrales de producción. Al fortalecer estas prácticas, las comunidades Mayo-Yoremes pueden reducir su dependencia de los productos y tecnologías externas, asegurando así su autonomía económica.

Otro aspecto clave es la promoción del comercio justo y el consumo responsable. Las comunidades Indígenas del norte de Sinaloa están optando por vender sus productos directamente a los consumidores, eliminando así la intermediación de los grandes distribuidores y asegurando precios justos para sus productos. Además, están fomentando el consumo de productos locales y sostenibles, reduciendo así su impacto ambiental y fortaleciendo la economía local.

Además, la consolidación de su economía de los pueblos Mayo-Yoremes requiere el fortalecimiento de las instituciones comunitarias y la gobernanza local. Esto incluye la creación de sistemas de apoyo mutuo y solidaridad, así como la promoción de la participación comunitaria en la toma de decisiones económicas. Al fortalecer estas instituciones, estas comunidades indígenas pueden resistir mejor las presiones externas y garantizar su autonomía económica.

Consolidar una economía indígena tradicional, autosuficiente e independiente es un desafío, pero también una oportunidad para las comunidades Mayo-Yoremes. Al fortalecer sus prácticas económicas tradicionales, promover el comercio justo y el consumo responsable, y fortalecer sus instituciones comunitarias, las comunidades indígenas pueden resistir las presiones del mercado y preservar su cultura y modo de vida para las generaciones futuras.

*Tercer eje. Integración plena y “exitosa” al mercado: Apropiación de sus mecanismos*

La integración plena y “exitosa” al mercado es un desafío para las comunidades Mayo-Yoremes que buscan beneficiarse de las oportunidades económicas que ofrece la globalización. Para lograr esta integración, es necesario no solo participar en el mercado, sino también apropiarse de sus mecanismos y hacerlos funcionar en beneficio de la comunidad.

Una de las estrategias clave para lograr esta integración es la capacitación y educación de los miembros de la comunidad en habilidades empresariales y comerciales. Esto incluye la formación en gestión empresarial, marketing, finanzas y tecnología de la información, entre otros. Al adquirir estas habilidades, los miembros de la comunidad pueden participar de manera más efectiva en el mercado y aprovechar las oportunidades económicas que ofrece.

Otro aspecto importante es la diversificación de las actividades económicas de las comunidades Mayo-Yoremes. En lugar de depender de un solo producto o sector, estas comunidades pueden diversificar su economía para reducir su vulnerabilidad a los cambios en el mercado. Esto puede incluir la promoción de actividades económicas complementarias, como el turismo cultural, la artesanía y la producción de alimentos orgánicos.

Además, es crucial establecer alianzas estratégicas con actores externos, como empresas, instituciones financieras y organizaciones no gubernamentales. Estas alianzas pueden proporcionar acceso a recursos, tecnología y mercados que de otra manera serían inaccesibles para la comunidad. Al establecer relaciones de colaboración con estos actores, las comunidades indígenas pueden fortalecer su posición en el mercado y mejorar su capacidad para competir.

La integración plena y “exitosa” al mercado requiere que las comunidades indígenas no solo participen en el mercado, sino también que se apropien de sus mecanismos y los utilicen en beneficio propio. Al capacitarse en habilidades empresariales, diversificar su economía y establecer alianzas estratégicas, las comunidades indígenas pueden lograr una integración más sólida y sostenible en el mercado global.

*Cuarto eje. Recrear una nueva cultura económica basada en la cooperación y colaboración, el rescate de la identidad y la cultura de sostenibilidad.*

En un mundo cada vez más globalizado y orientado al mercado, las comunidades Mayo-Yoremes están optando por recrear una nueva cultura económica basada en principios de cooperación, colaboración, rescate de la identidad y sostenibilidad. Esta nueva visión económica no solo busca asegurar la supervivencia económica de las comunidades, sino también preservar su cultura y medio ambiente para las generaciones futuras.

Uno de los aspectos fundamentales de esta nueva cultura económica es la cooperación y colaboración entre los miembros de las comunidades Mayo-Yoremes. En lugar de competir por recursos y oportunidades, estas comunidades están fomentando la solidaridad y el apoyo mutuo, creando así redes de intercambio y comercio basadas en la confianza y el respeto mutuo. Esta cooperación no solo fortalece la economía local, sino que también fortalece los lazos comunitarios y promueve una cultura de paz y armonía.

Otro aspecto crucial es el rescate y la valorización de la identidad y la cultura Mayo-Yoremes. Estas comunidades están reviviendo prácticas ancestrales y conocimientos tradicionales que han sido relegados por la influencia de la cultura dominante. Esto incluye el uso de técnicas agrícolas sostenibles, la preservación de su idioma y tradiciones orales, y la promoción de artesanías y productos culturales autóctonos. Al rescatar su identidad cultural, las comunidades Mayo-Yoremes fortalecen su autoestima y resisten la homogeneización cultural impuesta por la globalización.

Además, esta nueva cultura económica se basa en la sostenibilidad ambiental. Las comunidades Mayo-Yoremes están adoptando prácticas de manejo ambientalmente sostenibles, como la conservación de bosques y recursos hídricos, el uso de energías renovables y la promoción de la biodiversidad. Al hacerlo, no solo protegen su entorno natural, sino que también aseguran la disponibilidad de recursos para las generaciones futuras.

Recrear una nueva cultura económica basada en la cooperación, la identidad cultural y la sostenibilidad es un camino hacia la revitalización y el empoderamiento de las comunidades Mayo-Yoremes. Al fortalecer sus lazos comunitarios, preservar su identidad cultural y promover la sostenibilidad ambiental, las comunidades indígenas pueden construir un futuro más próspero y equitativo para todos.

## CONCLUSIONES

La economía de los Mayo-Yoremes tradicional representa una base sólida para el desarrollo sostenible, basada en la armonía con la naturaleza, la reciprocidad comunitaria y los valores culturales. Sin embargo, para muchos, salir de la pobreza y alcanzar la sobrevivencia requiere adaptarse al mercado y sus demandas.

La consolidación de una economía indígena tradicional, autosuficiente e independiente, es un paso importante para resistir las presiones del mercado y preservar la identidad cultural. Esto implica fortalecer las prácticas económicas tradicionales, promover el comercio justo y fortalecer las instituciones comunitarias.

En la intersección de la tradición y la modernidad, las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa enfrentan un desafío crucial: cómo integrarse al mercado global sin perder su identidad cultural y sus valores ancestrales. Los

cuatro ejes discutidos ofrecen distintas perspectivas sobre cómo abordar esta compleja cuestión.

Recrear una nueva cultura económica basada en la cooperación, la identidad cultural y la sostenibilidad ofrece un camino hacia la revitalización y el empoderamiento de las comunidades indígenas. Al rescatar prácticas ancestrales, promover la solidaridad comunitaria y adoptar prácticas sostenibles, las comunidades indígenas pueden construir un futuro más próspero y equitativo.

La integración plena y “exitosa” al mercado requiere que las comunidades Mayo-Yoremes no solo participen en él, sino que también se apropien de sus mecanismos y los utilicen en beneficio propio. Esto implica capacitarse en habilidades empresariales, diversificar la economía y establecer alianzas estratégicas.

En conjunto, estos enfoques ofrecen un panorama amplio de las estrategias que las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa pueden adoptar para enfrentar los desafíos económicos actuales. Al combinar la sabiduría ancestral con la innovación y la adaptabilidad, sus comunidades pueden encontrar un equilibrio que les permita prosperar en un mundo en constante cambio, manteniendo al mismo tiempo su identidad y su cultura.

No obstante, esta investigación presenta algunas limitaciones, el enfoque territorial restringido a ciertas comunidades específicas, lo que limita la generalización de los resultados a toda la población indígena. Además, las dinámicas económicas locales pueden variar significativamente según factores externos como políticas públicas, cambios climáticos o fluctuaciones del mercado, aspectos que no fueron analizados en profundidad.

Futuras líneas de investigación deberían ampliar el alcance geográfico y considerar una comparación intercomunitaria más extensa, explorar la relación entre la adopción de nuevas tecnologías y la preservación cultural, así como evaluar longitudinalmente el impacto de estrategias de fortalecimiento económico implementadas en las comunidades. Asimismo, sería pertinente profundizar en estudios sobre inclusión financiera, acceso a mercados internacionales para productos indígenas, y mecanismos de protección de saberes tradicionales frente a dinámicas de apropiación externa.

## DECLARACIÓN DE AUTORÍA

**Rodríguez-Sauceda:** Conceptualización del estudio, recolección y análisis de datos, redacción del manuscrito original. **Ramírez-García:** Metodología, análisis de la información, revisión crítica y edición del documento. **Rodríguez-Sauceda:** Trabajo de campo, revisión bibliográfica, validación y corrección del manuscrito. **Sánchez-García:** Conceptualización y supervisión.

## FINANCIACIÓN

El presente artículo forma parte del proyecto de investigación titulado “Economía indígena tradicional en las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa, México”. Esta investigación fue desarrollada gracias al compromiso académico de los autores, con el respaldo institucional de la Universidad Autónoma Indígena de México y la Universidad Autónoma Chapingo. La financiación fue realizada de manera independiente, sin el uso de recursos externos ni fondos gubernamentales.

## DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

La investigación presentada no presenta ningún conflicto de interés con los autores, la revista ni con la entidad que la edita.

## RECONOCIMIENTOS Y AGRADECIMIENTOS

Los autores expresan su profundo agradecimiento a la Universidad Autónoma Indígena de México y a la Universidad Autónoma Chapingo por el acompañamiento institucional brindado durante el desarrollo de esta investigación. Asimismo, se extiende un sincero reconocimiento a las comunidades indígenas Mayo-Yoremes del norte de Sinaloa, cuya sabiduría ancestral, apertura y colaboración hicieron posible la realización de este estudio.

## REFERENCIAS

- Acevedo-Osorio, Á., y Schneider, S. (2020). Agricultura Campesina, Familiar y Comunitaria: una perspectiva renovada del campesinado para la construcción de paz en Colombia. *Revista Luna Azul*, (50), 132-156. <https://doi.org/10.17151/luaz.2020.50.7>
- Aguirre, H., García, J., Vázquez, M., Alvarado, A. y Romero, H. (2017). Overview and Protection Programs of Food Security in Mexico. *Revista Médica Electrónica*, 39(Supl. 1), 741-749. <https://surl.li/tlybma>
- Aldecoa, J. (2018). *Yoreme, un grupo en resistencia*. Cienciamx. <https://surl.li/gghjad>
- Altmann, P. (2019). Los pueblos indígenas en el buen vivir global, un concepto como herramienta de inclusión de los excluidos. *Revista Iberoamericana De Estudios*

- De Desarrollo = Iberoamerican Journal of Development Studies*, 8(1), 58-80. [https://doi.org/10.26754/ojs\\_ried/ijds.334](https://doi.org/10.26754/ojs_ried/ijds.334)
- Cortés-López, E. (2021). La investigación etnográfica en diseño. *Legado De Arquitectura Y Diseño*, 15(28), 92-101. <https://doi.org/0.36677/legado.v15i28.15994>
- Cruz-Sánchez, Y., Baca del Moral, J., Ramírez García, A. G., y Monterroso-Rivas, A. I. (2022). Enfoques metodológicos de evaluación de seguridad alimentaria en México: Methodological Approaches to Food Security Assessment in Mexico. *Revista De Filosofía*, 39(100), 530 - 551. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6028687>
- Domínguez, V. (2018). Retos de la inclusión financiera en la tribu yaqui. En A. Ramírez, A. Espejel, A. Monterroso, A. Barrera, y E. Rodríguez (Comps.), *Condiciones sociales, empobrecimiento y dinámicas regionales de mercados laborales* (pp. 35–80). Universidad Nacional Autónoma de México y Asociación Mexicana de Ciencias para el Desarrollo Regional A.C. <https://surl.lu/xiccke>
- Duque P., Meza O. E., Giraldo D. y Barreto K. (2021). Economía Social y Economía Solidaria: un análisis bibliométrico y revisión de literatura. *REVESCO. Revista de Estudios Cooperativos*, 138, e75566. <https://doi.org/10.5209/reve.75566>
- Ferreira Mariosa, D., Morais, L. P., Brito, B. R., Falsarella, O. M., Sugahara, C. R., y De Benedicto, S. C. (2023). La contribución de la economía social y solidaria a la autonomía de las poblaciones indígenas en una zona de reserva de desarrollo sostenible de la Amazonía. *Otra Economía*, 15(27), 84-102. <https://goo.su/uQdmm>
- García, R., Gallegos, J. y Zenteno, A. (2017). Una medición de la representación del ingreso de los hogares indígenas en la distribución de ingresos de los hogares mexicanos. *Papeles de Población*, 23(91), 201-227. <https://goo.su/Cp8pogG>
- Gaxiola, G. (2014). *Los Mayos y Yoremes: un pueblo indígena de Sinaloa*. Instituto Nacional de Antropología e Historia.
- Gobierno de México. (2017). *Etnografía del pueblo mayo de Sinaloa y Sonora (yoremes)*. Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas. <https://www.gob.mx/inpi>
- Herrera, L., Novillo, M., Castellano, J. y Vera, J. (2019). La interculturalidad desde los planes nacionales del buen vivir. *Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades*, (9), 10-21. <https://doi.org/10.37135/chk.002.09.01>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2022). *Perfil sociodemográfico de la población hablante de lengua indígena*. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2023) *Consulta de indicadores sociodemográficos y económicos por área geográfica*. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/>

- Mancha, G. y Ayala, E. (2020). El ingreso familiar como determinante de la asistencia escolar de los jóvenes en México. *Problemas del desarrollo*, 51(201), 85-110. <https://doi.org/10.22201/iiec.20078951e.2020.201.69395>
- Margolis, E. (2017). El buen vivir: La búsqueda de su comprensión a través de diferentes filosofías. *Estudios Políticos (México)*, (40), 123–147. <https://acortar.link/7GYUxO>
- Méndez, A., Miranda, C., y Sánchez, A. (2020). Soberanía y seguridad Alimentaria: propuestas políticas al problema alimentario. *Economía y Políticas Públicas*, 69, 9-26. <https://doi.org/10.5154/r.textual.2017.69.001>
- Mendoza Alvarado, J. J., Hernández Guerrero, F., González Bernal, V., & Suárez Lerma, E. (2022). Análisis de algunos determinantes del gasto familiar en México, 2020. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 384-403. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rem.v6i6.3535](https://doi.org/10.37811/cl_rem.v6i6.3535)
- Montes, R., Castillo, I., & Castillejos, W. (2023). Caracterización socioeconómica de los yoemes-yaquis. En A. Ramírez, A. Espejel, A. Monterroso, A. Barrera y E. Rodríguez (Comps.), *Seguridad hídrica y alimentaria ante el cambio climático* (pp. 35–80). Editorial Universidad Autónoma Chapingo. <https://doi.org/10.38202/seguridadhidricayalimentaria.chapingo.2023>
- Navarro, M., Vázquez, V., Van't Hooft, A., & Reyes, J. (2019). Participación comunitaria y turismo alternativo en zonas indígenas en el contexto mexicano: Cuatro estudios de caso. *El Periplo Sustentable*, (36), 7–33. <https://doi.org/10.36677/elperiplo.v0i36.9081>
- Ortega Hoyos, A. J., y Marín Verhelst, K. (2019). La innovación social como herramienta para la transformación social de comunidades rurales. *Revista Virtual Universidad Católica Del Norte*, (57), 87–99. <https://doi.org/10.35575/rvucn.n57a7>
- Parra, L. y Vázquez, M. (2017). *Muestreo probabilístico y muestreo no probabilístico*. Universidad del Istmo, Oaxaca, México.
- Quispe-Morales, R. A. (2022). Investigación etnográfica: propuesta para desarrollar la competencia investigativa en estudiantes universitarios. *Puriq*, 4, e185. <https://doi.org/10.37073/puriq.4.1.185>
- Ramírez, A., Sánchez, P., Montes, R. (2015). Unidad de producción familiar como alternativa para mejorar la seguridad alimentaria en la etnia yaqui en Vicam, Sonora, México. *Ra Ximhai*, 11(5), 113-136. <https://doi.org/10.35197/rx.11.01.e3.2015.07.gr>
- Rodríguez, E., Rodríguez, R., & Ramírez, A. (2023). Seguridad alimentaria en comunidades mayos-yoremes en el norte de Sinaloa, México. En A. Ramírez, A. Espejel, A. Monterroso, A. Barrera & E. Rodríguez (Comps.), *Seguridad hídrica y alimentaria ante el cambio climático* (pp. 165–189). Editorial Universidad

- Autónoma Chapingo. <https://doi.org/10.38202/seguridadhidricayalimentaria.chapingo.2023>
- Rojas Herrera, J. J. (2019). Aproximación sociológica al significado de los términos: economía popular, economía social y economía solidaria en México. *Áreas. Revista Internacional de Ciencias Sociales*, (39), 61–73. <https://doi.org/10.6018/areas.408441>
- Salas Alfaro, R., González Becerril, J., y Soberón Mora, J. (2019). Remesas internacionales y pobreza: estudios de caso en Michoacán y Oaxaca. *Análisis económico*, 34(85), 143-168. <https://doi.org/10.24275/uam/azc/dcsh/ae/2019v34n85/salas>
- Sánchez, D. (2017). Accesibilidad a los servicios de salud: debate teórico sobre determinantes e implicaciones en la política pública de salud. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*. 55(1), 82-9. <https://acortar.link/qjLFMG>
- Sandoval-Forero, E., y Meza-Hernández, M. (2013). La interculturalidad en la etnorregión Yoreme Mayo de Sinaloa. *Papeles De Población*, 19(77), 1-12. <https://n9.cl/aboyf>
- Sartorello, S. (2021). Milpas Educativas: Entramados socionaturales comunitarios para el buen vivir. *Revista mexicana de investigación educativa*, 26(88), 283-309. <https://n9.cl/yb471>
- Serrano, L., y Andrea, L. (2019). Economía Popular y Solidaria: Base para el Desarrollo Asociativo y Buen Vivir. *Revista Espacios*, 40(14), 1-8. <https://n9.cl/11bqo>
- Torres-Solís, M., Ramírez-Valverde, B., Juárez-Sánchez, J. P., Aliphath Fernández, M., & Ramírez Valverde, G. (2020). Buen vivir y agricultura familiar en el Totonacapan poblano, México. *Íconos - Revista De Ciencias Sociales*, (68), 135–154. <https://doi.org/10.17141/iconos.68.2020.4065>
- Trujillo Osorio, C., y Flórez Laiseca, A. M. (2016). Contribución económica de la pesca artesanal a la economía de las comunidades ribereñas del Amazonas colombiano. *Revista De Investigación Agraria Y Ambiental*, 7(1), 104-121. <https://doi.org/10.22490/21456453.1546>
- Vanhulst, J., Cubillo-Guevara, A. P., Beling, A., & Hidalgo-Capitán, A. L. (2020). Los discursos políticos latinoamericanos sobre el buen vivir (1992-2017). *Ayer. Revista De Historia Contemporánea*, 119(3), 163–193. <https://doi.org/10.55509/ayer/119-2020-07>
- Vesarez-Zúñiga, V. F. (2022). Pobreza rural y canasta básica alimentaria en la comunidad General Cárdenas, municipio de Cintalapa, Chiapas. *Estudios Sociales Revista De Alimentación Contemporánea Y Desarrollo Regional*, 32(59). <https://doi.org/10.24836/es.v32i59.1200>

Villarreal-Puga, J., & Cid García, M. (2022). La Aplicación de Entrevistas Semiestructuradas en Distintas Modalidades Durante el Contexto de la Pandemia. *Revista Científica Hallazgos21*, 7(1), 52–60. <https://doi.org/10.69890/hallazgos21.v7i1.556>

## BIODATA

**Elvia Nereyda Rodríguez-Sauceda** es Profesora Investigadora de la Universidad Autónoma Indígena de México, integrante del Núcleo Académico Básico del posgrado en Ciencias en Estudios para la Sostenibilidad y Medio Ambiente y también del Núcleo Académico Básico del posgrado en Estudios Sociales perteneciente al Sistema Nacional de Posgrados (SNP) del SECIHTI. Doctora en Ciencias en Desarrollo Sustentable de Recursos Naturales por la Universidad Autónoma Indígena de México. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores e Investigadoras del SECIHTI Nivel 1. Amplia experiencia en investigación, docencia, participación, vinculación y monitoreo en temáticas relacionadas con la Sostenibilidad y los Recursos Naturales. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5672-664X>

**Adán Guillermo Ramírez-García** es Integrante del Núcleo Básico del posgrado en Ciencias en Desarrollo Rural Regional; del Centro de Investigación en Recursos Naturales y Medio Ambiente (CIRENAM) y del Instituto de Investigaciones sobre la Agricultura Regional y el Desarrollo Rural (IIAREDER). Dr. en Geografía por la Universidad Nacional Autónoma de México. Profesor Investigador de la Universidad Autónoma Chapingo. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores del CONAHCYT Nivel 1. Amplia experiencia en investigación, docencia, participación, vinculación y monitoreo en temáticas relacionadas con la sostenibilidad y la autosuficiencia alimentaria. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1711-5942>

**Raquel Rodríguez-Sauceda** es Doctora en Ciencias en Desarrollo Sustentable de Recursos Naturales por la Universidad Autónoma Indígena de México. Profesora Investigadora de la Universidad Autónoma Indígena de México. Amplia experiencia en investigación, docencia, participación, vinculación y monitoreo en temáticas relacionadas con la Sostenibilidad y los Recursos Naturales. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6393-9582>

**José Emilio Sánchez-García** es Integrante del Núcleo Básico del posgrado en Educación para la Diversidad Cultural y también del Núcleo Básico del posgrado en Sistemas Computacionales. Dr. en Tecnología Educativa por el Centro Universitario Mar de Cortes. Profesor Investigador de la Universidad Autónoma Indígena de México. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores e Investigadoras del

CONAHCYT Nivel Candidato. Ampla experiencia en investigación, docencia, participación, vinculación y monitoreo en temáticas relacionadas con la Educación y sus recursos. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8018-8426>